

PSICOTERAPIA

de la personalidad y las relaciones.

-EMOCIONES Y VÍNCULOS SANOS-



WWW.CAROLINARAMIREZ.NET



@carolinaramirezpsicologia



A black and white portrait of Carolina Ramírez, a woman with long dark hair, smiling slightly. She is wearing a light-colored top and large hoop earrings. The background is filled with large, detailed leaves of a plant, possibly a peace lily, creating a textured and organic backdrop.

CAROLINA RAMÍREZ

Psicóloga, Psicoterapeuta y Coach profesional.

Graduada con honores tanto del pregrado en Psicología como del postgrado en Psicología organizacional.

Logoterapeuta - Psicoterapia centrada en el sentido.


Diplomada en Técnicas Psicoterapéuticas.

Cuenta con certificaciones en Personality Change Maker (PCM) por Global Authenticity, Coaching Profesional, ejecutivo y de equipos por The International School of Coaching - España, y orientación profesional y sentido de vida por SAPS - Colombia.

Con una trayectoria laboral de más de 15 años de experiencia en procesos psicológicos a nivel personal y empresarial. **Actualmente, presta servicios de psicoterapia y desarrollo personal y profesional** para personas naturales, ejecutivos, directivos y equipos de trabajo de empresas nacionales y multinacionales.

Así mismo, se desempeña como consultora para las firmas Manpower Group, Work Meaning Solutions - Efrén Martínez y Avance Crecimiento Personal.

Ha sido docente universitaria en las facultades de Psicología y Administración de Empresas en las principales ciudades del país, en las cátedras de Psicología general, Lenguaje Transformacional, sistema de Lectura Integral y Coaching Organizacional y de Equipos.



Intervención psicológica con base en el sentido de la vida, para aquellas personas que necesitan sanar alguna parte de su historia o cambiar algún rasgo de su personalidad, con el propósito de ser más libres, más plenos y generar relaciones más sanas con las personas que les rodean.

Intervención en:

Sanación de heridas de infancia y reconciliación de historia familiar.

Rasgos de personalidad que limitan la libertad y las relaciones: obsesividad, perfeccionismo, timidez, dependencias afectivas, soberbia, entre otros.

Relaciones de pareja conflictivas.

Crisis y transiciones de vida.

Fortalecimiento de la autoestima.

Gestión emocional: Comprensión, aceptación y manejo de las emociones.

Manejo de la ansiedad, el estrés y la depresión.



¿CÓMO AGENDAR LA PRIMERA SESIÓN?

**Verificar disponibilidad -
Programación del día y hora de la primera sesión.**

Transferencia de la totalidad del valor de la sesión

**Envío de soporte de pago con los siguientes datos:
Nombre completo, cédula y e-mail
(al que llegarán las invitaciones de cada sesión).**